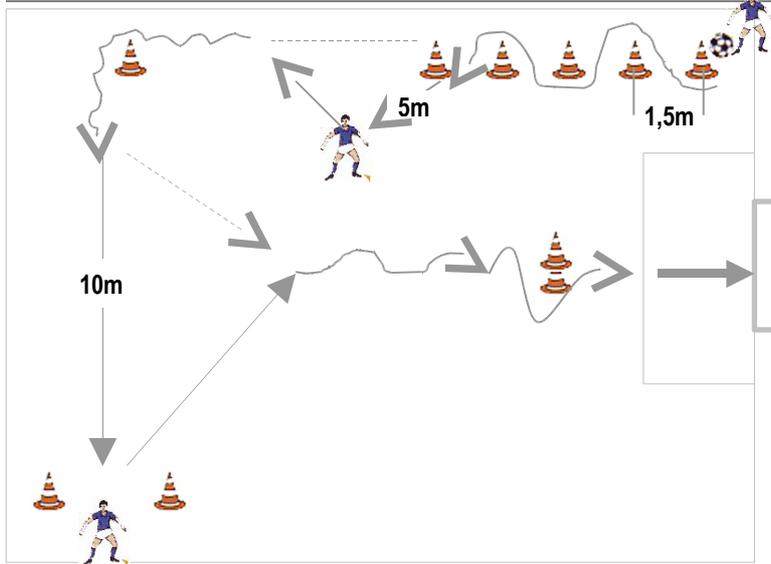


Komplexübung

Dribbling – Passen - Torschuss



- Dribbling:**
Körper zwischen Ball und Gegner
kurze Ballführung
- Doppelpass:**
Zuspiel auf Mann
Antritt nach Abspiel und schnelle
Ballkontrolle
- langes Zuspiel:**
mit Innenseite oder –spann
Genauigkeit
- Ballan- und –mitnahme**
schnelle Ballkontrolle, enge Ballführung
- Finte mit Torschuss**
deutlich vor Gegner, „langsame“ und
deutliche Täuschung + schnell
Folgehändlung mit erfolgreichem
Torschuss

NOTE 1	NOTE 2	NOTE 3	NOTE 4	NOTE 5	NOTE 6
0 – 1	2 – 3	4 – 6	7 – 8	9 – 10	11 – 12

Name	Dribbling ②	Doppelpass ②	Zuspiel ②	Mitnahme ②	Finte + Torsch. ④	P ₁	N ₁