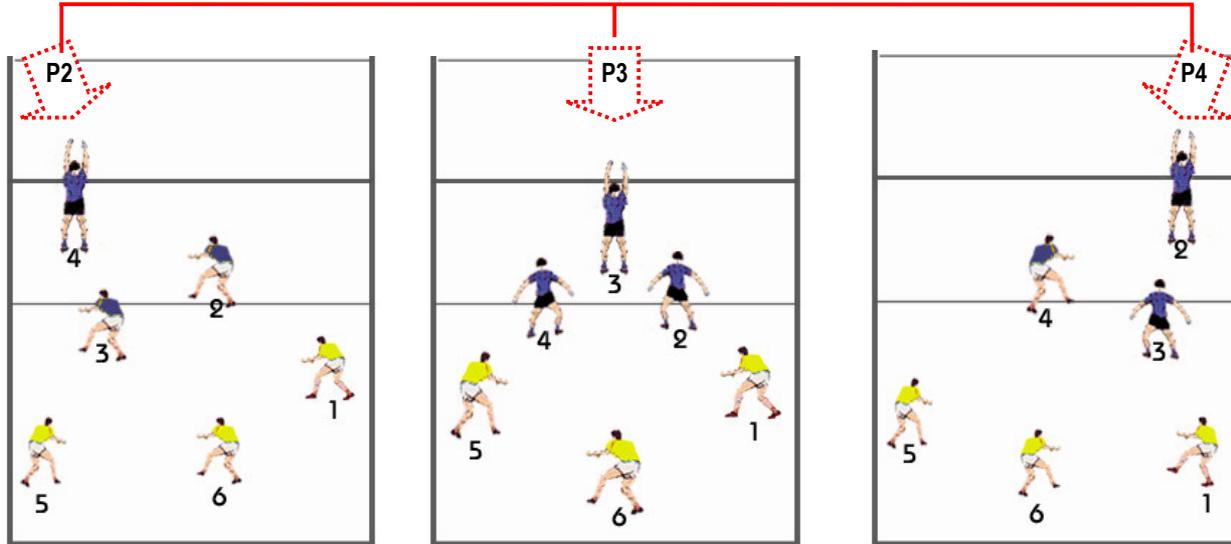


Verteidigungskombinationen mit Einerblock im 1 – 2 – 3 System

Angriff über

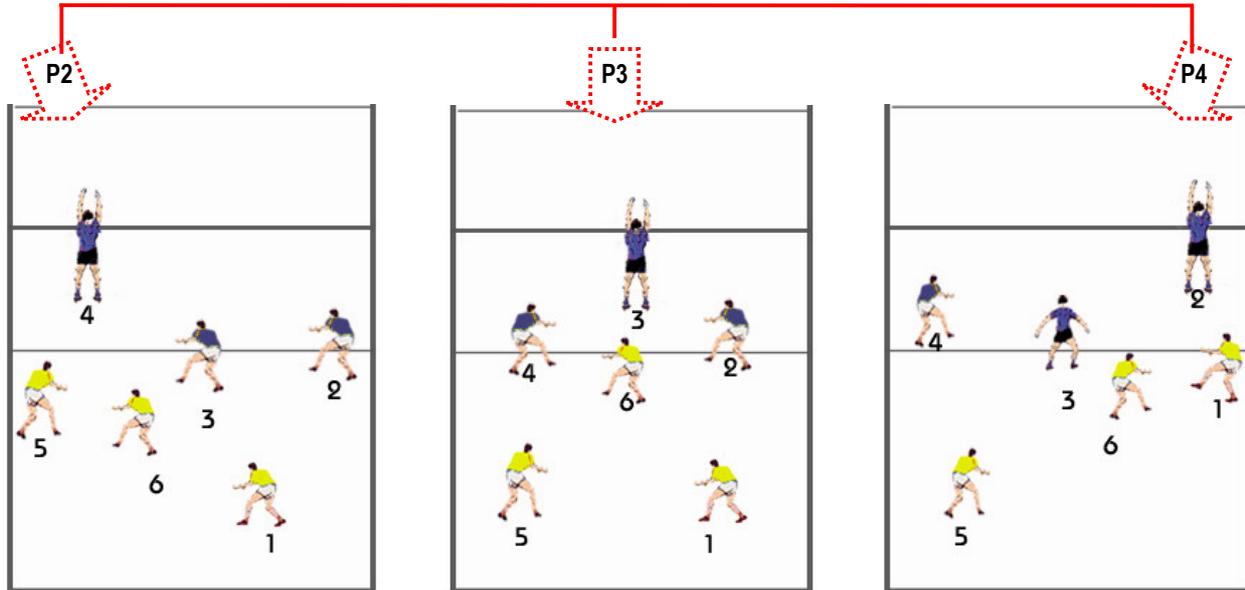


ANWENDUNG:

- gegen weit vom Netz gestellte Bälle, Schnellangriffe und Finten (Spiel lesen, Gegnerreaktionen antizipieren),
- gegen Gegner, die variabel angreifen (scharfe Angriffsschläge, Leger, Finten)

Verteidigungskombinationen mit Einerblock im 1 – 3 – 2 System

Angriff über

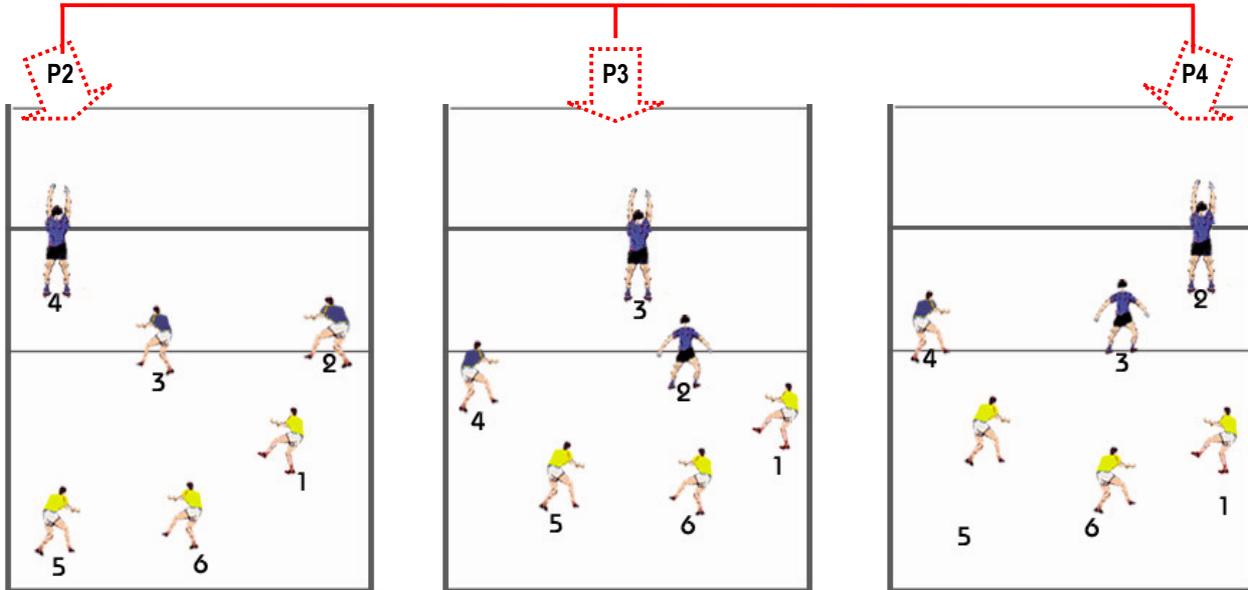


ANWENDUNG:

- gegen weit vom Netz gestellte Bälle, Schnellangriffe und Finten (Spiel lesen, Gegnerreaktionen antizipieren),
- gegen Gegner, die oft kurze Leger spielen

Verteidigungskombinationen mit Einerblock im 1 – 1 – 4 System

Angriff über



ANWENDUNG:

- gegen weit vom Netz gestellte Bälle, Schnellangriffe und Finten (Spiel lesen, Gegneraktionen antizipieren),
- gegen Gegner, die **oft scharf** angreifen